

# Libre a su Niño de los Piojos de la Cabeza (Pediculosis)

Elaborado por la Asociación Americana de Farmacéuticos. Mejorando el uso de medicamentos. Avanzando la atención a pacientes.

## Conozca los hechos acerca de la pediculosis

Los piojos de la cabeza son insectos muy pequeños que viven en el cuero cabelludo de las personas y caminan entre el cabello. Se alimentan con la sangre humana, que obtienen picando el cuero cabelludo. Este problema existe desde hace miles de años. Aún las momias egipcias muestran signos de haber tenido piojos en la cabeza. A excepción del resfriado común, la pediculosis afecta a los niños en edad escolar más que todas las otras enfermedades infecciosas juntas.

|  |   |
|--|---|
| <b>La verdad acerca de...<br/>LA PEDICULOSIS</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Los piojos pasan de una persona a otra (de una cabeza a otra o de un objeto que ha estado en contacto con la cabeza de una persona infestada).</li><li>• Los piojos no pueden saltar, brincar ni volar.</li><li>• Los piojos no están en el aire ni en el suelo.</li><li>• No viven en las mascotas. Sólo viven en las personas.</li><li>• Las infestaciones se producen durante todo el año, no sólo durante la última parte del verano o al principio del otoño, cuando los niños retornan a la escuela.</li><li>• Los piojos necesitan sangre humana para vivir. Si un piojo se cae de una persona, muere en 2 días.</li><li>• No se ha probado que los piojos contagien enfermedades.</li></ul> |
| <b>La verdad acerca de...<br/>QUIÉNES SE CONTAGIAN<br/>LOS PIOJOS DE LA CABEZA</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Nadie es inmune a los piojos.</li><li>• En los Estados Unidos, las personas de raza blanca son más propensas a tener piojos que los afroamericanos.</li><li>• Los piojos pueden vivir 24 horas bajo el agua. El agua y el jabón no los mata, de modo que ser limpio o sucio no tiene nada que ver con tener piojos.</li><li>• Las condiciones de encierro y los ámbitos grupales, como las escuelas y los campamentos, elevan el riesgo de contraer piojos.</li><li>• Las personas de bajos recursos económicos no tienen mayores probabilidades de contraer piojos que las personas adineradas.</li></ul>  |
| <b>La verdad acerca de...<br/>LIBRARSE DE LA PEDICULOSIS</b>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• La mejor manera de librarse de los piojos es usar un champú especial y un peine para quitar los huevos (llamados liendres) del cabello.</li><li>• Poner vaselina o mayonesa sobre el cabello, no es una manera eficiente de eliminar los piojos.</li><li>• No es necesario rasurarse la cabeza.</li><li>• La gasolina o el querosén no deben usarse nunca para quitar los piojos de la cabeza.</li><li>• Usar insecticida en aerosol en su casa o sobre su niño no es seguro, pero mantener la higiene personal y pasar la aspiradora en la casa ayudará a eliminar la infestación.</li></ul>   |

*Esta información ha sido desarrollada y difundida por la Asociación Americana de Farmacéuticos mediante un subsidio educativo de Woodridge Labs, fabricante de SafeTek™.*



**American Pharmacists Association®**  
Improving medication use. Advancing patient care.

**SafeTek™**  
**LICE REMOVAL KIT**

## ¿Es posible que mi niño tenga piojos en la cabeza?

La primera vez que su niño tenga piojos, es probable que usted no lo sepa de inmediato. El sistema inmune tarda entre 4 y 6 semanas en desarrollar sensibilidad a las picaduras. Durante ese tiempo, un piojo hembra puede poner de seis a diez liendres por día. Las liendres tardan 2 semanas en salir del huevo, madurar y comenzar a poner más huevos. Para cuando usted encuentre la infestación, es posible que varias generaciones de piojos estén viviendo en el cabello de su niño.

Debe sospechar que su niño tiene piojos, si:

- Se queja de tener un cosquilleo o algo moviéndose en el cabello.
- Siente picazón causada por las picaduras.
- Está irritable.
- Tiene el cuero cabelludo lastimado a causa del rascado.

Las marcas del rascado sobre el cuero cabelludo, especialmente detrás de las orejas o en la nuca, son un signo revelador de que su niño tiene piojos.

## ¿Cómo eliminar los piojos de la cabeza?

Se recomienda realizar el tratamiento, aún si se ha descubierto una sola liendre. Existen dos enfoques usados para eliminar los piojos: quitar las liendres manualmente, con un peine fino, y usar un champú especial. Lo más eficaz es una combinación de ambos. Pida al farmacéutico, a su proveedor de salud o a la enfermera de la escuela que le muestren cómo quitar las liendres con el peine fino y cómo tratar las perturbaciones de su hijo en la casa.

Se dispone de dos tipos de champú que se venden sin receta. Uno de ellos contiene un insecticida que mata las liendres. El otro usa un cosmético limpiador sin insecticida para eliminar los piojos y ayudar a disolver el pegamento con que están adheridas las liendres al cabello. Si no sabe qué tratamiento elegir o cómo usarlo, pregunte al farmacéutico o a su proveedor de salud. Cuando use cualquier producto para eliminar los piojos, siga siempre las instrucciones.

## ¿Es posible lograr que los piojos no vuelvan?

La reinfestación siempre es posible. Si no se corrige la infestación original (por ejemplo, una clase con muchos niños infestados), las reinfestaciones son probables.

Recuerde que cada día que pasa, es una nueva oportunidad para la reinfestación. Revise a todos los miembros de la familia diariamente durante al menos 2 semanas después del tratamiento. Notifique a la escuela, al campamento y al proveedor de salud de su niño, si le encuentra piojos en la cabeza. Pregunte acerca de la “política sobre liendres” y cuándo puede volver su niño a clase. Comuníquese con otros padres de su vecindad. Si bien puede resultarle embarazoso reportar una infestación, es la mejor manera de que el problema sea resuelto en su origen.

Diga a su niño que no comparta ni pida prestados elementos personales como peines, tiras o cintas para el cabello, bufandas, gorros, auriculares, cascos deportivos, toallas, sábanas o muñecos de peluche. Enseñe a su niño a evitar el contacto de su cabeza con la cabeza de otros niños. No guarde prendas de vestir (como gorros, chaquetas con capucha y bufandas) y los efectos personales (como almohadas, ropa de cama, peines, cepillos y muñecos de peluche) donde puedan entrar en contacto con los de otras personas y pida que hagan lo mismo en la escuela o guardería. Los niños no deben compartir las casillas ni los armarios en la escuela.

## Para más información

Para saber más acerca de la pediculosis, póngase en contacto con:

- National Pediculosis Association (Asociación nacional para la pediculosis) en [www.headlice.org](http://www.headlice.org)
- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el control y la prevención de las enfermedades) en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- SafeTek™ en [www.safetek4lice.com](http://www.safetek4lice.com)