Getting Rid of Your Child's Head Lice

Developed by the American Pharmacists Association
Improving medication use. Advancing patient care.

Head lice are tiny insects that live on people's scalp and crawl into their hair. Head lice feed on human blood by biting the scalp. The problem of head lice has been around for thousands of years. Even Egyptian mummies show signs of head lice. With the exception of the common cold, head lice affect more school-aged children than all other contagious illnesses combined.

Know the Facts About Head Lice

The truth about… HEAD LICE	• Lice crawl from one person to another—from head to head or from an object that has touched an infested person's head. • Lice cannot hop, leap, or fly. • Lice do not come out of the air or from the ground. • Lice do not live on pets. They live only on people. • Infestations happen all year, not just during the late summer or early fall as children return to school. • Lice need human blood to live. If a louse falls off a person, it dies within 2 days. • Lice have not been proven to spread disease.
The truth about… WHO GETS HEAD LICE	• No one is immune from lice. • In the United States, white people are more likely than African Americans to get lice. • Lice can live 24 hours under water. They are not killed by soap and water—so being clean or dirty has nothing to do with getting lice. • Close living conditions and group environments, such as schools and camps, raise the risk of getting lice. • Poor people are not more likely to get lice than rich people.
The truth about… GETTING RID OF HEAD LICE	• Using a special pesticide-free lice removal shampoo and combing lice eggs (called nits) out of the hair are the best ways to get rid of lice. • Putting petroleum jelly or mayonnaise on the hair is not a good way to get rid of lice. • Shaving the head is not necessary. • Gasoline or kerosene should never be used to wash lice out of the hair. • Spraying bug killer in your home or on your child is not safe, but cleaning personal items and vacuuming your home will help you get rid of an infestation.

Could My Child Have Head Lice?

The first time your child is infested, you probably won't know right away that something is wrong. The body's immune system takes 4 to 6 weeks to develop sensitivity to the bites. During that time, a female louse can lay six to ten nits a day. Nits take about 2 weeks to hatch, mature, and begin laying more eggs. By the time you find an infestation, several generations of lice may be living in your child's hair.

You might suspect that your child has head lice if he or she:

- Complains about a tickling feeling or something moving in the hair.
- Feels itching caused by reaction to the bites.
- Is irritable.
- Has sores on the head caused by scratching.

Scratch marks on the scalp, especially behind the ears or on the nape of the neck, are a telltale sign that your child has head lice.

How Do I Get Rid of Head Lice?

Treatment is recommended if even one nit is found. Two approaches get rid of lice—removing the nits by hand with a comb and using a special shampoo. A combination of both is most effective. Ask your pharmacist, health care provider, or school nurse to show you how to comb out nits and how to treat your child's belongings and your home.

Two types of shampoo are available without a prescription. One type uses a pesticide to kill the nits. The other uses a pesticide-free cosmetic cleanser to eliminate lice and help dissolve the glue that attaches the nit to the hair shaft. If you are not sure what treatment to choose or how to use it, ask your pharmacist or health care provider. When using any lice-removal product, always follow the directions.

Can I Keep Head Lice From Coming Back?

Reinfestation is always possible. If the source of the original infestation is not corrected (for example, a classroom with many infested children), reinfestation is probable.

Remember that each day is a new day for the risk of a new infestation. Inspect all family members daily for at least 2 weeks after treatment. Notify your child's school, camp, and child care provider if you find head lice on your child. Ask about their "nit policy" and when your child can return to the classroom. Tell other parents in your neighborhood. Although reporting an infestation may be embarrassing, it is the best way to make sure that the problem is solved at its source.

Tell your child not to share or borrow personal items such as combs, headbands, hair ribbons, scarves, hats, headphones, sports helmets, towels, blankets, and stuffed toys. Teach your child to avoid head-to-head contact with other children. Don't store clothing (such as hats, hooded jackets, and scarves) and personal items (such as pillows, bedding, combs, brushes, and stuffed toys) where they can touch and ask that your child's school or day care do the same. Children should not share cubbies or lockers at school.

For More Information

To learn more about head lice, contact the following:

- National Pediculosis Association at www.headlice.org
- Centers for Disease Control and Prevention at www.cdc.gov
- SafeTek™ at www.safetek4lice.com

This information was developed and made available by the American Pharmacists Association through an educational grant from Woodridge Labs, makers of SafeTek™.

American Pharmacists Association™
Improving medication use. Advancing patient care.
APhA

SafeTek™
LICE REMOVAL KIT

12/2003

Libre a su Niño de los Piojos de la Cabeza (Pediculosis)

Elaborado por la Asociación Americana de Farmacéuticos
Mejorando el uso de medicamentos.
Avanzando la atención a pacientes.

Los piojos de la cabeza son insectos muy pequeños que viven en el cuero cabelludo de las personas y caminan entre el cabello. Se alimentan con la sangre humana, que obtienen picando el cuero cabelludo. Este problema existe desde hace miles de años. Aún las momias egipcias muestran signos de haber tenido piojos en la cabeza. A excepción del resfriado común, la pediculosis afecta a los niños en edad escolar más que todas las otras enfermedades infecciosas juntas.

Conozca los hechos acerca de la pediculosis

La verdad acerca de… LA PEDICULOSIS	• Los piojos pasan de una persona a otra (de una cabeza a otra o de un objeto que ha estado en contacto con la cabeza de una persona infestada). • Los piojos no pueden saltar, brincar ni volar. • Los piojos no están en el aire ni en el suelo. • No viven en las mascotas. Sólo viven en las personas. • Las infestaciones se producen durante todo el año, no sólo durante la última parte del verano o al principio del otoño, cuando los niños retornan a la escuela. • Los piojos necesitan sangre humana para vivir. Si un piojo se cae de una persona, muere en 2 días. • No se ha probado que los piojos contagien enfermedades.
La verdad acerca de… QUIÉNES SE CONTAGIAN LOS PIOJOS DE LA CABEZA	• Nadie es inmune a los piojos. • En los Estados Unidos, las personas de raza blanca son más propensas a tener piojos que los afroamericanos. • Los piojos pueden vivir 24 horas bajo el agua. El agua y el jabón no los mata, de modo que ser limpio o sucio no tiene nada que ver con tener piojos. • Las condiciones de encierro y los ámbitos grupales, como las escuelas y los campamentos, elevan el riesgo de contraer piojos. • Las personas de bajos recursos económicos no tienen mayores probabilidades de contraer piojos que las personas adineradas.
La verdad acerca de… LIBRARSE DE LA PEDICULOSIS	• La mejor manera de librarse de los piojos es usar un champú especial y un peine para quitar los huevos (llamados liendres) del cabello. • Poner vaselina o mayonesa sobre el cabello, no es una manera eficiente de eliminar los piojos. • No es necesario rasurarse la cabeza. • La gasolina o el querosén no deben usarse nunca para quitar los piojos de la cabeza. • Usar insecticida en aerosol en su casa o sobre su niño no es seguro, pero mantener la higiene personal y pasar la aspiradora en la casa ayudará a eliminar la infestación.

¿Es posible que mi niño tenga piojos en la cabeza?

La primera vez que su niño tenga piojos, es probable que usted no lo sepa de inmediato. El sistema inmune tarda entre 4 y 6 semanas en desarrollar sensibilidad a las picaduras. Durante ese tiempo, un piojo hembra puede poner de seis a diez liendres por día. Las liendres tardan 2 semanas en salir del huevo, madurar y comenzar a poner más huevos. Para cuando usted encuentre la infestación, es posible que varias generaciones de piojos estén viviendo en el cabello de su niño.

Debe sospechar que su niño tiene piojos, si:

- Se queja de tener un cosquilleo o algo moviéndose en el cabello.
- Siente picazón causada por las picaduras.
- Está irritable.
- Tiene el cuero cabelludo lastimado a causa del rascado.

Las marcas del rascado sobre el cuero cabelludo, especialmente detrás de las orejas o en la nuca, son un signo revelador de que su niño tiene piojos.

¿Cómo eliminar los piojos de la cabeza?

Se recomienda realizar el tratamiento, aún si se ha descubierto una sola liendre. Existen dos enfoques usados para eliminar los piojos: quitar las liendres manualmente, con un peine fino, y usar un champú especial. Lo más eficaz es una combinación de ambos. Pida al farmacéutico, a su proveedor de salud o a la enfermera de la escuela que le muestren cómo quitar las liendres con el peine fino y cómo tratar las pertenencias de su hijo en la casa.

Se dispone de dos tipos de champú que se venden sin receta. Uno de ellos contiene un insecticida que mata las liendres. El otro usa un cosmético limpiador sin insecticida para eliminar los piojos y ayudar a disolver el pegamento con que están adheridas las liendres al cabello. Si no sabe qué tratamiento elegir o cómo usarlo, pregunte al farmacéutico o a su proveedor de salud. Cuando use cualquier producto para eliminar los piojos, siga siempre las instrucciones.

¿Es posible lograr que los piojos no vuelvan?

La reinfestación siempre es posible. Si no se corrige la infestación original (por ejemplo, una clase con muchos niños infestados), las reinfestaciones son probables.

Recuerde que cada día que pasa, es una nueva oportunidad para la reinfestación. Revise a todos los miembros de la familia diariamente durante al menos 2 semanas después del tratamiento. Notifique a la escuela, al campamento y al proveedor de salud de su niño, si le encuentra piojos en la cabeza. Pregunte acerca de la "política sobre liendres" y cuándo puede volver su niño a clase. Comuníquese con otros padres de su vecindad. Si bien puede resultarle embarazoso reportar una infestación, es la mejor manera de que el problema sea resuelto en su origen.

Diga a su niño que no comparta ni pida prestados elementos personales como peines, tiras o cintas para el cabello, bufandas, gorros, auriculares, cascos deportivos, toallas, sábanas o muñecos de peluche. Enseñe a su niño a evitar el contacto de su cabeza con la cabeza de otros niños. No guarde prendas de vestir (como gorros, chaquetas con capucha y bufandas) y los efectos personales (como almohadas, ropa de cama, peines, cepillos y muñecos de peluche) donde puedan entrar en contacto con los de otras personas y pida que hagan lo mismo en la escuela o guardería. Los niños no deben compartir las casillas ni los armarios en la escuela.

Para más información

Para saber más acerca de la pediculosis, póngase en contacto con:

- National Pediculosis Association (Asociación nacional para la pediculosis) en www.headlice.org
- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el control y la prevención de las enfermedades) en www.cdc.gov
- SafeTek™ en www.safetek4lice.com

Esta información ha sido desarrollada y difundida por la Asociación Americana de Farmacéuticos mediante un subsidio educativo de Woodridge Labs, fabricante de SafeTek™.

American Pharmacists Association™
Improving medication use. Advancing patient care.
APhA

SafeTek
LICE REMOVAL KIT

12/2003