

# Tratamiento de un Niño con Asma

Elaborado por la Asociación Americana de Farmacéuticos. Mejorando el uso de medicamentos. Avanzando la atención a pacientes.

## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad o condición de los pulmones y los conductos que transportan el aire hasta los pulmones de su niño. El asma provoca una irritación de las vías aéreas a menudo asociada con hinchazón e inflamación. Cuando las vías aéreas de su niño están hinchadas y con una cantidad excesiva de moco se dificulta la respiración. Los niños con asma a menudo padecen los siguientes síntomas:

- Tos
- Sibilancias (un sonido agudo durante la expulsión del aire)
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Sensación de opresión en el pecho.

El asma es una enfermedad seria. Un ataque asmático severo que no recibe el tratamiento apropiado puede causar la muerte. El asma es una enfermedad crónica que nunca se cura por completo, pero puede ser tratada y controlada.

## ¿Qué medicamentos existen para el tratamiento del asma de mi niño?

Para el pediatra, prescribir medicamentos antiasmáticos puede ser muy complicado. Cada caso de asma infantil tiene su combinación única de síntomas y de respuestas al tratamiento. Cada medio ambiente del niño es único. Las necesidades de cada niño pueden variar con las estaciones y un número de otros factores. Por ejemplo, ¿cuántas infecciones respiratorias padece su niño? ¿Cuánto ejercicio físico realiza su niño? El médico puede tardar varias semanas o varios meses en encontrar el medicamento o los medicamentos adecuados para controlar el asma de su niño. Usted deberá ser paciente y colaborar con el médico durante este proceso. También es importante que usted ayude a su niño a comprender que obtener alivio puede tomar tiempo.

Su pediatra puede recurrir a dos tipos de medicamentos para tratar el asma de su niño: 1) un medicamento controlador y 2) un medicamento de rescate o de alivio rápido. El niño deberá tomar el medicamento controlador todos los días para prevenir o reducir la inflamación de las vías respiratorias. En el caso de episodios o síntomas agudos de asma el niño deberá utilizar el

medicamento de rescate. Los medicamentos de rescate relajan los músculos que se contraen alrededor de las vías aéreas durante un episodio de asma y pueden facilitar la respiración. En la tabla adjunta se ofrecen algunos ejemplos de estos dos tipos de medicamentos.

## ¿Qué otra cosa puedo hacer?

Los medicamentos representan solamente una parte del tratamiento del asma infantil. Existen tres maneras en las que usted puede ayudar al control del asma de su niño:

1. **Aprenda todo lo que pueda acerca del asma infantil y los medicamentos contra el asma.** Utilice la lista de fuentes de referencia al final de este folleto como un punto de partida. Su médico y su farmacéutico de confianza pueden sugerir otras fuentes de información.
2. **Conozca los factores que precipitan el asma de su niño.** Por ejemplo, ¿el episodio de asma aparece después de correr al aire libre en épocas de baja temperatura? ¿Las sibilancias comienzan después de que el niño ha jugado con el gato de su abuela? Escriba todos los factores asociados con un episodio de asma y juegue al detective hasta que haya descubierto todos los factores precipitantes para luego tratar de evitarlos.
3. **Vigile los síntomas de su niño todos los días.** Mantenga un diario del asma para registrar todos los detalles que pueda acerca de cada episodio asmático. El diario será una fuente muy valiosa para el médico de su niño y lo ayudará a manejar el asma del mismo. Además, si el niño tiene más de 4 años de edad, es probable que su médico o su proveedor de servicios de salud le sugiera que use un medidor de flujo máximo (flujómetro) para registrar la actividad respiratoria diaria del niño.

## ¿Cuáles son los objetivos del tratamiento?

Aún cuando su niño haya adquirido una rutina para el tratamiento de su asma, sigue siendo importante vigilar los resultados del tratamiento. El asma de su niño estará debidamente tratada si:

- Los síntomas de asma están bajo control.

*Esta información ha sido desarrollada y difundida por la Asociación Americana de Farmacéuticos mediante un subsidio educativo de AstraZeneca.*



**American Pharmacists Association®**  
Improving medication use. Advancing patient care.



Medicamentos que podría prescribir su pediatra	Cómo deben usarse los medicamentos prescritos
<b>Medicamentos Controladores</b>	
Cromolin sódico/nedocromil sódico	Por inhalador con dosis medidas o nebulizador
Corticosteroides inhalatorios, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beclometasona</li> <li>• Budesonida</li> <li>• Flunisolida</li> <li>• Fluticasona</li> <li>• Triamcinolona</li> </ul>	Por inhalador con dosis medidas o inhalador de polvo seco. En el caso de Pulmicort (budesonida) Repsules™ se utiliza un nebulizador.
Corticoides orales, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metilprednisolona</li> <li>• Prednisolona</li> <li>• Prednisona</li> </ul>	Por vía oral en forma de tabletas, líquido o jarabe.
Modificadores de los leucotrienos, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montelukast</li> <li>• Zafirlukast</li> <li>• Zileuton</li> </ul>	Por vía oral en forma de tabletas.
Agentes broncodilatadores de acción prolongada, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salmeterol</li> <li>• Albuterol de liberación prolongada</li> <li>• Teofilina</li> <li>• Combinación de esteroides y agonistas beta (para niños de cierta edad)</li> </ul>	Por vía oral en forma de tabletas (o cápsulas), por inhalador con dosis medidas o por inhalador de polvo seco.
<b>Medicamentos de Rescate o Alivio Rápido</b>	
Agonistas beta <sub>2</sub> -adrenérgicos de acción breve, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Albuterol</li> <li>• Bitolterol</li> <li>• Levalbuterol</li> <li>• Pirbuterol</li> <li>• Terbutalina</li> </ul>	Por inhalador con dosis medidas, autoinhalador o por inhalador con dosis medidas activado por la respiración, inhalador de polvo seco, o nebulizador.
Otros corticosteroides, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metilprednisolona</li> <li>• Prednisolona</li> <li>• Prednisona</li> </ul>	Por vía oral en forma de tabletas o líquido.
Anticolinérgicos, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bromuro de ipratropium</li> </ul>	Por inhalador con dosis medidas o nebulizador.

- Puede llevar a cabo actividades físicas normales para un niño de su edad.
- El niño duerme durante la noche.
- El niño no falta a la escuela debido a su asma.
- El niño se siente bien y no se considera una persona enferma. En última instancia, su niño es mucho más que un niño con asma. Estimule a su niño a desarrollar seguridad en sí mismo para enfrentar los desafíos que le presenta la vida.

Si usted observa un cambio en algunos de estos aspectos de la vida de su niño, consulte a su médico.

## ¿Dónde puedo obtener más información acerca de niños con asma?

Las organizaciones mencionadas a continuación pueden suministrar información valiosa acerca del asma infantil y los medicamentos para el mismo. Puede comunicarse con:

- American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology  
www.aaaai.org  
1-800-822-2762
- American Lung Association  
www.lungusa.org  
1-800-LUNG-USA (1-800-586-4872)
- Asthma and Allergy Foundation of America  
www.aafa.org  
1-800-ASTHMA (1-800-727-8462)
- Asthma and Allergy Network/Mothers of Asthmatics  
www.aanma.org  
1-800-878-4403
- AstraZeneca  
www.astrazeneca.com  
1-800-237-8898

*Conozca Su Medicina • Conozca Su Farmaceutico*